

„Wir sind wie eine kleine Familie!“

**Abwechslungsreiches Programm, Austausch mit anderen und eine familiäre Atmosphäre –
Herzlich willkommen in der Tagespflege im Seniorenzentrum Salus in Jößnitz!**

Frau Müller* berichtet, wie sie einen Tag in unserer Tagespflege erlebt:

„Von der Tagespflege habe ich durch meine Freundin erfahren. Da ich alleine lebe und mir manchmal die Decke auf den Kopf fällt, habe ich direkt einen **Schnuppertag** vereinbart. Es hat mir so gut gefallen, dass ich seitdem zweimal pro Woche in die Tagespflege komme. Jeden Dienstag und Donnerstag werde ich morgens von den freundlichen Fahrern zuhause abgeholt und nach Jößnitz gefahren. Das ich einen Rollator habe, ist dabei gar kein Problem, denn diesen kann ich mitnehmen.

In Jößnitz angekommen, wartet ein liebevoll gedeckter Tisch mit einem **kleinen zweiten Frühstück** auf uns. Während des Essens sprechen wir über aktuelle Themen, lesen gemeinsam Zeitung und tauschen uns aus. Im Anschluss besprechen wir gemeinsam, wie wir den Tag verbringen möchten. Am Vormittag finden **täglich wechselnde Angebote** statt: Wir gehen gemeinsam spazieren, basteln ein Vogelhäuschen oder jahreszeitlich passende Deko, genießen Wellnessanwendungen und erinnern uns an frühere Zeiten. Diesen Frühling sind tolle Dinge geplant, z.B. werden wir gemeinsam ein Kräuter- und Blumenbeet anbauen. Außerdem wollen wir uns für einen „Gala-Tag“ so richtig schick machen. Ich freue mich, wenn es draußen wärmer wird und wir die Tage wieder auf der schönen Sonnenterrasse verbringen!

Einmal in der Woche **kochen oder backen** wir. Das macht mir immer besonders Freude, denn zuhause koche ich leider nicht mehr so oft. Hier in der Gemeinschaft übernimmt jeder eine Aufgabe und ich genieße es sehr, wieder öfter den Kochlöffel zu schwingen! Außerdem kann ich meine Lieblingsrezepte mitbringen, die wir dann nachkochen.

An den restlichen Tagen werden wir von der **hauseigenen Küche** bekocht. Täglich stehen zwei Gerichte zur Auswahl, da ist für jeden Geschmack etwas dabei! Nach dem Mittagessen lege ich gern die Füße für eine kleine Mittagsruhe hoch. Wer möchte, darf sich die Zeit aber auch bei einem Spaziergang oder einer Gesprächsrunde vertreiben. Am Nachmittag kommen wir noch einmal alle zusammen, feiern Geburtstage, hören Musik oder werden kreativ. Bei einem gemeinsamen Kaffeetrinken lassen wir den Nachmittag ausklingen, ehe wir gegen 15:00 Uhr wieder nach Hause gefahren werden.

Ich komme wirklich gerne in die Tagespflege. Es ermöglicht mir viel Abwechslung und angenehme Gespräche, die ich zuhause nicht hätte. Wir sind wie eine kleine Familie!“

**Sie entscheiden, wie oft Sie Gast bei uns sind – egal ob täglich oder nur an bestimmten Wochentagen.
Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen! Sie erreichen uns telefonisch über **03741 / 583 309**.**