

So läuft der Tag bei uns ab



ab **6.30 Uhr**

⌚ Wecken und Aufstehen, Morgenhygiene, Anziehen, Betten machen

ab **8.00 Uhr**

⌚ gemeinsames Frühstück in den Wohngruppen

ab **9.00 Uhr**

⌚ Mithilfe beim Abräumen des Frühstückstisches nach individuellen Fähigkeiten

ab **9.30 Uhr**

⌚ Zeitungsschau



ab **10.00 Uhr**

⌚ Teilnahme an tagesstrukturierenden Angeboten (Basteln, Tanzen, Gymnastik, ...)
 ⌚ individuelle Spaziergänge und Gespräche
 ⌚ hauswirtschaftliche Tätigkeiten (zum Beispiel Kuchen backen, Wäsche legen, ...)
 ⌚ 10-Minuten-Aktivierung

ab **11.30 Uhr**

⌚ gemeinsames Mittagessen in den Wohngruppen



ab **12.30 Uhr**

⌚ Mittagsruhe bzw. individuelle Therapie- und Beschäftigungsangebote für Bewohner, die keine Mittagsruhe halten (zum Beispiel Snoezelen, Einzelgespräche)

ab **14.00 Uhr**

⌚ Wecken und Aufstehen

ab **14.30 Uhr**

⌚ gemeinsames Kaffeetrinken in den Wohngruppen
 zweimal wöchentlich Seniorenkaffeetrinken außerhalb der Wohngruppen



ab **15.00 Uhr**

⌚ individuelle Angebote zur Freizeitgestaltung:
 Spaziergänge und Spiele an der frischen Luft
 Ausflüge
 Fernsehen
 Musik hören
 Gesellschaftsspiele
 10-Minuten-Aktivierung

ab **18.00 Uhr**

⌚ gemeinsames Abendbrot in den Wohngruppen

ab **19.00 Uhr**

⌚ Duschen, Baden, Toilettengänge

ca. **20.30 Uhr**

⌚ Nachtruhe

An den **Sonntagen** können Sie an individuellen Angeboten zur Freizeitgestaltung in Ihrer Wohngruppe teilnehmen.