

So läuft der Tag bei uns ab

Ein typischer Wochentag

- ab **6.30 Uhr** • Wecken und Aufstehen, Morgenhygiene, Anziehen
- ab **8.00 Uhr** • gemeinsames Frühstück in den Wohngruppen
- ab **9.00 Uhr** • Teilnahme an tagesstrukturierenden Angeboten:
 - Tanzen
 - Basteln
 - hauswirtschaftl. Tätigkeiten (Kochen, Backen, Wäsche legen)
 - Sport
 - Spaziergänge
 - Gartenarbeit
 - ...
- ab **12.00 Uhr** • gemeinsames Mittagessen in den Wohngruppen
- ab **12.45 Uhr** • Mittagsruhe bzw. individuelle Therapie- und Beschäftigungsangebote für Bewohner, die keine Mittagsruhe halten
- ab **14.00 Uhr** • Wecken und Aufstehen, Toilettengänge
- ab **14.30 Uhr** • gemeinsames Kaffeetrinken in den Wohngruppen
- ab **15.00 Uhr** • Freizeitgestaltung:
 - Spaziergänge und Spiele an der frischen Luft
 - Ausflüge
 - Fernsehen
 - Musik hören
 - Gesellschaftsspiele
 - ...
- ab **18.00 Uhr** • gemeinsames Abendbrot in den Wohngruppen
- ab **19.00 Uhr** • Duschen, Baden, Toilettengänge, ...
- ab **20.30 Uhr** • Nachtruhe



An den **Wochenenden** können Sie an individuellen Angeboten zur Freizeitgestaltung in Ihrer Wohngruppe teilnehmen.